ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE

Fecha de ejecución: 1 | 11 | 2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA

Línea de Atención: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA

Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO, LUDY DELGADILLO

Nombre de la actividad: CONSTANCIA

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Generar en las personas mayores el interes por la realizacion de actividades de la vida cotidiana que impulsen y promuevan su autonomia en su proceso de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Apropiar a las personas mayores del factor constancia para que lo incluyan en cada una de sus actividades diarias.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller explicando a las personas mayores el tema que se va a tratar. Se hace enfasis en que lo que se busca es mediante ejercicios practicos hacer que cada dia las personas mayores sean mas autonomas ya que esto beneficia su proceso de envejecimiento. Tambien se explica que cada ejercicio o actividad en la que participan contribuye al mejoramiento de la calidad de su proceso de envejecimiento y asi hacerlo mas util. Se especifica que la constancia es un factor que debemos practicar todas las personas independientemente del genero, raza o enfoque diferencial. Esto debido a que en el taller se encuentran personas con diferentes enfoques diferenciales como personas victimas de conflicto armado.
MOMENTO CENTRAL	Se continua el taller explicando que se van a realizar dos juegos de destreza y punteria para dejar ver como al implementar constancia en cada uno de nuestros actos diarios se mejoran nuestras habilidades y asi sabremos donde poner nuestros esfuerzos para optimizar mejor las habilidades adquiridas. En cada juego cada jugador debera apuntar a meter las canicas en los huecos donde se encuentren los premios. La idea es que cada persona mayor demuestre constancia en la realizacion de la actividad y al lograr ganar alguno de los premios se pueda reflejar el trabajo constante que realizo para llegar ahí.
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad realizando reflexion de como las personas que en ocasiones juegan ese juego por iniciativa propia obtuvieron mejores resultados y en su lugar las personas que nunca juegan o participan de esa actividad obtuvieron menores resultados. Tambien se hace incapie en que la constancia la conforman actos diarios y que se requiere de esfuerzo y disciplina para lograr ser constantes en algo y mejorar asi algunas destrezas.

RECURSOS

Sillas	Canicas
Diapositivas	Bolirana

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores estuvieron muy animadas en la realizacion de las actividades ya que fueron juegos practicos y que normalmente realizan por lo cual a algunos se les hizo mas facil ganar el premio y esto motivo a los demas participantes.